

Risiko-Checkliste

Halten Sie vor einer Bewegungstherapie in folgenden Fällen
Rücksprache mit Ihrem Spezialisten:

schwere
Blutbildveränderungen

innerhalb 24 Stunden nach
Chemotherapie

Schwindel/Kreislaufbeschwer-
den

starke Übelkeit/Erbrechen

erhöhte Blutungsneigung

Fieber (über 38°C)



akuter Infekt



kurz nach Operationen (ohne
Rücksprache mit der
Chirurgie)



bei akuten medizinischen
Problemen, unzureichend
kontrolliertem Diabetes



Fraktur-Neigung