

# Ernährungsprotokoll für Patienten

Datum				
Portionsgröße	Normal ● 1/2 Port. ●	Normal ● 1/2 Port. ●	Normal ● 1/2 Port. ●	Normal ● 1/2 Port. ●
Frühstück				
Mittag				
Abend				
Zwischenmahlzeiten	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Vormittags, was?				
Nachmittags, was?				
Abends / Nachts				
Anmerkung				
Trinknahrung				
Welche?				
Anmerkung				

= 1/4 Portion gegessen  
 = 1/2 Portion gegessen  
 = 3/4 Portion gegessen  
 = 1 Fl. getrunken  
 = 1/2 Fl. getrunken

**Anmerkung:** Appetit (+++ = sehr gut / ++ = gut/vorhanden / + = wenig oder kaum / - = keiner), Übelkeit/Erbrechen, Schluckstörungen, Nüchtern wg. OP/ Untersuchung/Blutabnahme usw.

