

# Checkliste

## Ist die onkologische Rehabilitation etwas für mich?

Die onkologische Rehabilitation ist für alle Patienten mit der Diagnose Prostatakrebs geeignet, die bereits eine Operation oder Strahlentherapie hinter sich haben.

Gut dokumentierte Wirksamkeit bei:<sup>1-3</sup>



chronischem  
Erschöpfungssyndrom



körperlicher  
Leistungseinbuße



kognitiver Leistungseinbuße



psychischer Belastung  
(Distress, Depressivität, ...)



Inkontinenz

**Fragen Sie Ihren betreuenden Krebspezialisten (Urologe/Onkologe/Strahlentherapeut, eventuell auch Ihren Hausarzt) nach dem optimalen Zeitpunkt!**